



ashraya yoga und Therapie

yoga für Seniorinnen / Senioren

mit yoga aktiv und gesund bleiben -
die zweite Lebenshälfte geniessen

Montag: 1015 – 1130 Kehrsatz

Frühjahrs Quartal: 15. April – 01. Juli 2024

Kosten: 11 Termine CHF 242.-

Zoom Unterricht ist auf Anfrage möglich.

2.Quartal 2024: 15. April – 01. Juli 2024

Ausfall: Pfingstmontag 20. Mai 2042

Kursort: Bernstrasse 97, Kehrsatz

Kursgeld zahlbar bei Kursbeginn

IBAN **CH 32 0900 0000 3009 5797 8** / Twint: 079 713 09 31
oder in **Bar** mitbringen.

Bei Einzahlung am **Postschalter** bitte **CHF 3.10 pro EZS** dazurechnen.
Danke!

Regina Lerch, 079 713 09 31/ www.ashraya.ch